

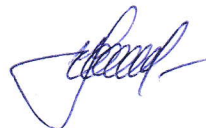
ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник НП АРЗ СП ГУ
ДСНС України у
Дніпропетровській області
підполковник служби ЦЗ
Владислав КОВАЛЬ
« 01 » 01 2024 року

РОЗПОРЯДОК ДНЯ
для здобувачів освіти навчального пункту
Аварійно-рятувального загону спеціального призначення
Головного управління ДСНС України у Дніпропетровській області

№ з/п	Назва заходів	Час
1.	Підйом	6.00
2.	Зарядка	06.15-06.35
3.	Ранковий туалет	06.35-07.00
4.	Прибирання території і кімнат	07.00-07.45
5.	Сніданок	07.45-08.15
6.	Підготовка до занять	08.15-08.45
7.	Шикування, перевірка особового складу	08.45-09.00
8.	Заняття: 1-а година 2-а година 3-я година 4-а година	09.00-09.45 09.55-10.40 10.50-11.35 11.45-12.30
9.	Обід	12.30-13.30
10.	Заняття: 5-а година 6-а година 7-а година 8-а година /Самопідготовка/Консультації Тривалість перерв між заняттями не менше 10 хвилин	13.30-14.15 14.25-15.10 15.20-16.05 16.15-17.00
11.	Спортивні заходи	17.00-18.00
12.	Вечеря	18.00-19.00
13.	Культурно-масові заходи	19.00-19.30
14.	Особистий час/Самопідготовка/Консультації	19.30-21.30
15.	Вечірня перевірка	21.30-21.45
16.	Відбій	22.00

Старший викладач-методист
НП АРЗ СП ГУ ДСНС України
у Дніпропетровській області
майор служби ЦЗ



Віталій КОБЕЦЬ